

Exemples de budget pour un couple avec 3 enfants

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → [voir page 4](#)

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 5 600 5 800 6 000
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1 600	1 650	1 700
Impôts	50	70	100
Assurance maladie (<i>sans réduction de primes</i>)	1 090	1 090	1 090
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	40	40
Téléphone, Internet, TV, Serafe	220	220	220
Electricité	120	120	120
Transports publics	330	330	330
	3 450	3 520	3 600

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées ¹	1 000	1 000	1 000
Charges annexes ²	170	170	170
	1 170	1 170	1 170

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	60	70	70
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	100	100	110
2 personne	Vêtements, chaussures	60	70	70
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	100	100	110
Enfants	Vêtements, chaussures	180	180	180
	Argent de poche (<i>voir lignes directrices argent de poche</i>)	60	60	60
		560	580	600

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	110	110	110
Contrôles optiques et dentaires	90	90	90
Cadeaux	60	70	80
Loisirs communs, école, camps	60	60	70
Imprévu (<i>réserve</i>)	70	70	90
	390	400	440

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	30	130	190
	5 600	5 800	6 000

¹Ajouter CHF 50.- à CHF 100.- de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

²Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch

Exemples de budget pour un couple avec 3 enfants

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → [voir page 4](#)

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 6 500 7 000 7 500

Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	1 800	1 900	2 000
Impôts	170	260	350
Assurance maladie (<i>sans réduction de primes</i>)	1 090	1 090	1 090
Assurance ménage et responsabilité civile privée	40	40	50
Téléphone, Internet, TV, Serafe	220	220	220
Electricité	130	130	130
Transports publics	330	330	330
	3 780	3 970	4 170

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées ¹	1 050	1 050	1 100
Charges annexes ²	180	180	190
	1 230	1 230	1 290

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	90	100	110
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	140	160	180
2 personne	Vêtements, chaussures	90	100	110
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	140	160	180
Enfants	Vêtements, chaussures	210	210	210
	Argent de poche (<i>voir lignes directrices argent de poche</i>)	60	60	60
		730	790	850

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	110	110	110
Contrôles optiques et dentaires	90	90	90
Cadeaux	90	100	110
Loisirs communs, école, camps	90	110	130
Imprévus (<i>réserve</i>)	110	130	150
	490	540	590

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	270	470	600
	6 500	7 000	7 500

¹Ajouter CHF 50.- à CHF 100.- de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

²Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch

Exemples de budget pour un couple avec 3 enfants

Ces exemples se basent sur des moyennes suisse → voir page 4

Pour l'établissement d'un budget personnel, adressez-vous à l'un de nos Centres de conseils.

Revenus nets par mois 8 000 8 500 9 000
Sans 13^{ème} salaire

Frais fixes

Logement	2 100	2 200	2 300
Impôts	440	520	610
Assurance maladie (<i>sans réduction de primes</i>)	1 090	1 090	1 090
Assurance ménage et responsabilité civile privée	50	50	50
Téléphone, Internet, TV, Serafe	220	220	220
Electricité	150	150	160
Transports publics	330	330	350
	4 380	4 560	4 760

Ménage

Produits alimentaires, boissons non alcoolisées ¹	1 100	1 100	1 150
Charges annexes ²	190	190	200
	1 290	1 290	1 350

Dépenses personnelles

1 personne	Vêtements, chaussures	120	130	140
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	200	250	300
2 personne	Vêtements, chaussures	120	130	140
	Coiffeur, loisirs, argent de poche (<i>sans produit d'agrément</i>)	200	250	300
Enfants	Vêtements, chaussures	270	270	270
	Argent de poche (<i>voir lignes directrices argent de poche</i>)	60	60	60
		970	1 090	1 210

Réserves

Franchise minimale, part de la quote-part	110	110	110
Contrôles optiques et dentaires	90	90	90
Cadeaux	120	130	140
Loisirs communs, école, camps	150	170	190
Imprévus (<i>réserve</i>)	170	190	210
	640	690	740

Montant à disposition

Garde d'enfants, repas pris à l'extérieur pour raisons professionnelles, assurances maladie complémentaires LCA, appareils électroniques, formation continue, prévoyance, animaux domestiques, épargne, voiture, vacances, etc.	720	870	940
	8 000	8 500	9 000

¹Ajouter CHF 50.– à CHF 100.– de produits alimentaires et boissons pour les jeunes dès 12 ans

²Soins corporels, produits de lessive et de nettoyage, frais d'élimination des ordures, autres petites choses, coiffeur enfant

Exclusivement à usage privé

© Ce document est protégé par les droits d'auteur. Les reproductions sans autorisation à des fins commerciales sont payantes et disponibles sur info@budgetberatung.ch. Pour plus d'informations, consultez le site www.conseil-budgetaire.ch



Remarques sur les exemples de budget

Toutes les données figurant dans les exemples de budget se basent sur les moyennes suisses. D'une part, ils proviennent des statistiques fédérales et des portails de comparaison et d'autre part, ils sont basés sur l'expérience de l'association faîtière Budget-conseil Suisse.

L'objectif des exemples de budget est de donner un aperçu des diverses dépenses de base, mais ils ne remplacent jamais un budget individuel. Comme les différences régionales et cantonales (surtout en ce qui concerne les loyers, les impôts et les assurances maladie) sont parfois énormes, nous n'en avons pas tenu compte dans nos données. Pour les niveaux de revenus les plus bas, nous avons pris comme référence le minimum vital calculé par l'aide sociale.

Vous trouverez ci-dessous des remarques et des explications sur certains postes budgétaires :

- **Logement:** Ils correspondent à environ un quart des revenus nets mensuels, mais peuvent représenter jusqu'à un tiers des revenus, charges comprises (acomptes mensuels et facture de fin d'année). Selon votre situation, vous devriez réfléchir à d'autres possibilités de logement (colocation, chambre meublée, etc.) afin d'adapter les frais de location à votre budget.
- **Les impôts:** Leur montant dépend du revenu (y compris le 13^e mois de salaire, les bonus, etc.), du taux d'imposition de la Confédération, de la commune de résidence et du canton. Les déductions individuelles pour la prévoyance privée, les frais de santé, l'accueil extrafamilial, les dépenses professionnelles, etc. ne sont pas prises en compte.
- **Assurance maladie:** Pour l'indication des primes, nous nous basons uniquement sur l'assurance de base selon la LAMal sans inclusion des accidents (sauf pour les enfants). Les éventuelles réductions de primes ne sont pas prises en compte. Cela vaut la peine de les vérifier pour alléger le budget.
- **Assurance ménage et responsabilité civile privée:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne des primes de différents fournisseurs d'assurance.
- **Téléphonie, Internet, TV, Serafe:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs et n'incluent pas les coûts des appareils.
- **Électricité:** Les montants indiqués se basent sur la moyenne de différents fournisseurs.
- **Transports publics:** Les montants indiqués sont basés sur les tarifs de différentes associations de transport et se composent comme suit:

par adulte:	Abonnement transport local, abonnement demi-tarif, un minimum de trajet simple
par enfant:	Carte Junior avec quelques trajets simples
- **Alimentation, boissons non alcoolisées:** Aucun montant n'est indiqué ici pour les repas pris dans un restaurant, pour les invités et pour les boissons alcoolisées.
- **Franchise minimale, part de la quote-part:** Elles correspondent à la franchise minimale de CHF 300.– pour les adultes et de CHF 0.– pour les enfants, ainsi qu'à un montant plus faible pour la quote-part.
- **Contrôles optiques et dentaires:** Ils correspondent aux soins et aux contrôles minimaux des dents et des yeux. Les montants ne comprennent pas les traitements plus importants ou les lunettes et les lentilles.