

Noix de lavage, boule de

Les méthodes alternatives pour nettoyer le linge sont à peine plus

Selon la sagesse populaire, il faut mieux laver son linge sale en famille... Néanmoins, même dans ces conditions, c'est toute la planète qui en subit les conséquences. Bien que les phosphates aient été interdits dans les produits de lessive en 1986 en Suisse, la plupart des détergents contiennent encore de nombreuses substances chimiques telles que les tensioactifs et les agents de blanchiment, qui sont responsables d'une partie de la pollution des eaux. En parallèle, des méthodes de lavage sans détergent chimique, dites «écologiques», fleurissent sur le marché.

Certes, les fameuses noix et boules de lavage ne se vantent pas d'atteindre les performances des détergents chimiques, mais ces substituts de lessive, vendus à grand renfort de publicité, présentent-ils une plus-value pour le linge? Pour en avoir le cœur et le torchon nets, nous avons comparé des noix de lavage *Sapindus trifoliatum* et une Biowashball par rapport à un simple lavage à l'eau chaude. Les résultats ont ensuite été confrontés aux performances moyennes obtenues dans des conditions strictement identiques par nos confrères de *Que Choisir* sur neuf lessives en poudre et douze détergents liquides. Conclusion: si les lessives traditionnelles restent en tête en termes d'efficacité pour les taches tenaces, pour du linge peu sale, les noix s'en sortent un tout petit peu mieux, tandis que les performances de la Biowashball sont identiques à celles de l'eau.

Carotte, herbe et autres curiosités

Afin d'évaluer l'efficacité des différentes méthodes de lavage, notre laboratoire s'est procuré plusieurs séries de quatorze taches standardisées

et naturelles, classées en trois catégories: des salissures grasses (huile minérale, maquillage, etc), des salissures enzymatiques (chocolat, carotte, sang, etc) et des salissures oxydables (herbe, vin rouge, moutarde, etc). Dans ces conditions de test très sévères, aucun de nos produits écologiques ne prend réellement le dessus: les noix obtiennent des résultats légèrement meilleurs sur toutes les catégories de salissures, tandis que la boule et l'eau atteignent des performances similaires.

A titre indicatif, pour ces mêmes taches, le test de *Que Choisir* démontre que les lessives liquides sont en règle générale moins efficaces que leurs homologues en poudre. Un détail intéressant, quelle que soit la méthode utilisée, les taches grasses sont toujours celles qui résistent le mieux à l'assaut des détergents, spécialement celles dues aux huiles minérales.

Évitez la grisaille

Les détergents chimiques contiennent en général des substances qui empêchent que les salissures ne se déposent à nouveau sur les vêtements une fois qu'elles se sont solubilisées. Combinées à des agents blanchissants et à des azurants optiques, ces lessives permettent donc d'éviter la grisaille du linge blanc. Sur ce critère également, les poudres sont plus performantes que les liquides.

Comme les moyens de lavage écologiques ne contiennent pas ces agents, au bout de six lavages consécutifs, les tissus blancs en polyester et en mélange de polyester et de coton commencent à griser, et cela se voit à l'œil nu. Une surprise tout de même, bien que l'eau seule ne



soit pas l'alliée du blanc, dans cette épreuve, elle s'en sort un peu mieux que les noix et la Biowashball!

D'un autre côté, l'efficacité des détergents en poudre due aux azurants optiques et aux agents de blanchiment oxygénés a tout de même un coût pour le linge de couleur. Au bout de vingt-cinq lavages, la décoloration est plus importante qu'avec les lessives liquides. Sur ce point, les gagnantes sont les noix, l'eau et la Biowashball, qui ne contiennent pas ces substances et qui se montrent moins agressives à l'encontre des couleurs.

lavage et eau **Match nul**

efficaces qu'un simple brassage à l'eau. Un test haut en couleur!



ARC/Jean-Bernard Sieber

Pas de plaisir là où il y a des allergènes...

Les lessives chimiques sont parfois le cauchemar des personnes allergiques. En effet, les parfums, susceptibles de provoquer des irritations et des allergies, sont présents en trop grande quantité dans la majorité des détergents, selon les analyses effectuées par *Que Choisir*.

Un constat d'autant plus consternant que ces substances n'améliorent en rien les performances des détergents. Sur les neuf poudres testées, seules trois sont considérées comme hypoallergéniques.

Du côté des liquides, c'est encore pire, puisqu'elles sont encore plus chargées en allergènes.






Sur douze lessives liquides, une seule, la lessive liquide Una, vendue chez Aldi, ne contient aucune des substances incriminées. Et une bonne nouvelle ne vient jamais seule: cette lessive liquide s'en sort bien en termes de performances.

La substance active que renferment les noix de lavage est la saponine, une sorte de savon naturel contenu dans certaines plantes. Les noix que nous avons testées sont de type *Sapindus trifoliatus*. Il existe sur le marché un autre type de noix, de l'espèce *Sapindus mukorossi*, qui, selon certains sites Internet, contiendraient des teneurs en saponine plus élevées. Nous en avons acheté quelques-unes, et nous avons en effet pu constater que les coques de *Sapindus mukorossi* produisent un peu plus de mousse que celles du *Sapindus tri-*

foliatus. Par ailleurs, nos confrères belges ont testé en 2007 l'efficacité des noix de lavage de type *Sapindus mukorossi* combinées avec du savon de fiel de bœuf et du percarbonate de soude pour traiter les taches. Les résultats sont légèrement améliorés, sans toutefois atteindre ceux des détergents chimiques. Cette option peut donc être utilisée pour du linge peu sale, mais n'aura pas d'effet sur les taches rebelles.

En revanche, du côté de la Biowashball, il nous a été très difficile d'identifier une substance active

quelconque responsable du nettoyage. Selon sa notice d'utilisation, la Biowashball émettrait de puissants rayons infrarouges et des ions négatifs qui affaibliraient l'adhérence des saletés. Le pH de l'eau serait également modifié grâce à la Biowashball. Pourtant, nos tests en laboratoire sont formels: la Biowashball ne fait pas mieux qu'un simple brassage à l'eau. Par conséquent, si vous souhaitez laver votre linge peu sale de manière vraiment écologique et économique, ne perdez pas la boule... optez pour un lavage à l'eau seule! **Huma Khamis**

		MÉTHODES DE LAVAGE ÉCOLOGIQUES			LESSIVES CLASSIQUES À TITRE INDICATIF	
		 NOIX DE LAVAGE (SAPINDUS TRIFOLIATUS)	 EAU	 BIOWASHBALL	 LESSIVE EN POUDRE (RÉSULTATS MOYENS)	 LESSIVE LIQUIDE (RÉSULTATS MOYENS)
+ très bon ● bon ■ satisfaisant ▲ peu satisfaisant ▲ insuffisant n. d. non disponible						
PRIX INDICATIF		57 fr. / 2kg	n. d.	69 fr.	variable	variable
EFFICACITÉ SUR DIFFÉRENTS TYPES DE TACHES (55%)	salissures grasses	▲	▲	▲	■	■
	salissures enzymatiques	▲ / ■	▲	▲	●	■
	salissures oxydables	▲ / ▲	▲ / ▲	▲ / ▲	● / +	▲ / ■
MAINTIEN DU BLANC (17%)		▲	▲ / ▲	▲	■ / ●	■
AFFAIBLISSEMENT DES COULEURS (28%)		●	●	●	▲	●
APPRÉCIATION GLOBALE		36%	35%	35%	57%	54%

ÉCOLO — MALIN

En attendant des méthodes de lavage vraiment écologiques, changez vos habitudes en fonction de l'état de votre linge.

- Traitez certaines taches avant le lavage ou prétremppez le linge afin de diminuer l'utilisation de lessive.
- Inutile de laver le linge peu sale à 60 °C! Comme le montre le test de *Que Choisir*, les lessives actuelles sont efficaces déjà à 30 °C ou à 40 °C. En diminuant la température de lavage, on épargne de l'énergie et du temps.

Nos confrères belges ont toutefois constaté que les lessives «actives à froid» ne sont efficaces que pour rafraîchir le linge.

- N'enclenchez le lave-linge que lorsqu'il est plein, évitez le tambour à moitié vide.
- Adaptez le détergent à la nature du linge et de la saleté, ainsi vous éviterez de relaver du linge car le résultat ne vous convient pas: pour le blanc, préférez la poudre, plus efficace. Les lessives liquides préservent mieux les couleurs, mais sont moins performantes sur les ta-

ches comme celles de thé ou de café.

- Si vous recourez aux noix de lavage indiennes, achetez de préférence celles issues du commerce équitable et qui garantissent un mode de production respectueux de la nature. N'oubliez pas qu'une trop forte demande de ces coques aura aussi, à terme, des conséquences sur l'environnement où elles sont produites. Combinez-les à du percarbonate pour le linge blanc ou peu sale. Les noix ne sont pas efficaces sur du linge très sale.

Protocole de test

L'efficacité de lavage a été évaluée sur quatorze taches standardisées et naturelles. Les bandes de tissus tachés sont lavées à 40 °C. Pour simuler au mieux les conditions de lavage chez les consommateurs, trois kilos de torchons propres sont ajoutés dans le tambour. Les lessives, les noix et la boule sont utilisées selon les recommandations sur l'emballage.

Le degré de blanc et la grisaille sont mesurés séparément sur différents types de textiles: coton, mélange coton-polyester et polyester. Les résultats combinés permettent d'évaluer le maintien du blanc. L'affaiblissement des couleurs est mesuré après vingt-cinq lavages, sur deux séries de huit tissus en coton aux teintes soutenues et aux teintes pastel. H. K.

Gaspilleurs depuis plus de 50 ans!

En 1971, la FRC publiait déjà une étude démontrant la tendance à utiliser trop de produit dans le lave-linge et lors du lavage à la main. Depuis, les lessives ont fait des progrès et ne contiennent plus de phosphates. A présent, c'est au consommateur d'évoluer et de diminuer la quantité de détergent. Ne surestimez pas la saleté des habits, et n'oubliez pas que la majorité du linge lavé en machine ne nécessite en fait qu'un simple rafraîchissement. Plus de produit ne signifie pas un meilleur lavage. Diminuez les quantités de détergent de manière progressive, de façon à obtenir un résultat satisfaisant tout en respectant l'environnement. H. K.

