

Tatouage Péridurale possible

L'OFSP informe les tatoueurs que certains anesthésistes hésitent à pratiquer une péridurale sur une zone tatouée. Eclairage.

Est-il possible d'accoucher sous anesthésie péridurale lorsqu'on est tatoué au bas du dos? Les tatouages «tribaux» fleurissent sur les lombaires des femmes, et les forums Internet regorgent d'informations contradictoires. Le risque supposé est que des particules d'encre s'introduisent dans l'espace péridural et provoquent, à terme, une inflammation ou une méningite. Un problème qui pourrait aussi survenir lors de ponctions lombaires.

«Il s'agit d'un risque théorique qui n'a jamais été prouvé», explique le Dr Thierrin, médecin associé au service d'anesthésiologie à la maternité du CHUV. «A ce jour, aucun article scientifique ne relate le cas de complications dues à ce type d'anesthésie sur un tatouage. On peut donc être rassuré.» Autrement dit, il existe des contre-indications absolues, comme les troubles de la coagulation, qui vont exclure l'anesthésie par péridurale, tandis que le tatouage nécessite juste de prendre quelques précautions au moment de l'intervention. «Afin d'exclure tous les risques éventuels, on peut, dans un premier temps, éviter la région pigmentée, car on dispose en général de deux ou trois possibilités pour piquer. Si ce n'est pas possible, on utilisera alors systématiquement une aiguille munie d'un mandrin. Ainsi, on évitera que des bouts de peau ne s'introduisent en profondeur par le carottage dû à l'aiguille creuse. Enfin, certains experts recommandent une petite incision préalable de la peau



Ericphotography

Le tatouage ne fait pas partie des contre-indications, selon le Dr Thierrin.

avant de placer l'aiguille», signale le Dr Thierrin.

Les tatoueurs informent, les médecins décident

«Avant un tatouage dans la zone lombaire, nous mettons en garde les femmes que certaines anesthésies peuvent être refusées», raconte Lionel, dans un salon lausannois. En effet, un anesthésiste est toujours en droit de refuser une péridurale. Si,

au CHUV, l'attitude est rassurante, certaines patientes peuvent avoir de mauvaises surprises dans d'autres hôpitaux ou cliniques. C'est pourquoi le Dr Thierrin conseille de prendre contact avec l'établissement avant le terme d'une grossesse et de demander une consultation avec l'anesthésiste afin de connaître les pratiques appliquées. A noter que cet entretien, lui, ne peut pas être refusé par le médecin.

Huma Kamis

N'oubliez pas les bonnes pratiques!

Il existe des bonnes pratiques édictées par l'Association suisse des tatoueurs et l'OFSP auxquelles la FRC a contribué. Néanmoins l'année dernière, l'OFSP révélait les résultats désastreux d'analyses sur les encres de tatouage. Colorants interdits, substances cancérigènes, la liste des composés indésirables retrouvés a de quoi faire frémir!

Si vous souhaitez être tatoué

- Certains salons proposent un test d'allergie pour leurs encres. Posez

des questions sur la marque utilisée et notez le numéro de lot des encres qui ont été employées.

- Vérifiez l'hygiène du salon (stérilisation, gants, etc.). La confiance doit s'établir entre vous et le tatoueur: si le contact n'est pas bon, n'insistez pas et changez d'établissement.
- Enfin, un salon de tatouage est comme un bon restaurant: méfiez-vous s'il est vide... Les meilleurs tatoueurs du monde (dont certains sont en Suisse!) affichent jusqu'à deux ans d'attente.